

Sırada ne var?

Bizimle görüşmek istiyorsanız ve henüz yönlendirilmediyseniz, lütfen hastane doktorunuzla veya Klinik Hemşire Uzmanınızla ya da Macmillan Bilgi ve Destek Müdürü ile konuşarak, sevk edilmenizi talep edebilirsiniz. Ayrıca, bu broşürdeki (aşağıda) iletişim bilgilerini kullanarak sorularınız için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Tıbbi bakımınız, bizimle görüşmeye karar verirseniz veya psikolojik destek almak istemezseniz, hiçbir şekilde etkilenmeyecektir.

İrtibat bilgileri

Clinical Health Psychology (CHP)
Admin base:
Old Nurses Home
The Whittington Hospital
Magdala Avenue
London N19 5NF

Tel.: 020 7527 1538
Email: whh-tr.chp@nhs.net

Dr. Sue Gibbons
Clinical Psychologist
Dr. Emily Leonhardt-Parr
Counselling Psychologist

Tel.: 07557 426 791
Email: sue.gibbons4@nhs.net

Patient advice and liaison service (PALS) - Hasta tavsiye ve öneri servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.PALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen whh-tr.patient-information@nhs.net e-posta adresine e-postanızı gönderiniz. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)
[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 14/12//2022
Review date: 14/12/2024
Ref: ACS/ClinHealPsych/CanCarPsySer/03-Turk

© Whittington Health
Please recycle

NHS

Whittington Health
NHS Trust



Kanser Bakımı Psikoloji Servisi

(Cancer Care
Psychology Service-
Turkish)



Kanser bakım psikoloji hizmeti nedir?

Size kanser teşhisi konulmuş olabilir ve bizim size nasıl yardımcı olabileceğimizi merak ediyor olabilirsiniz.

Biz tıbbi, hemşirelik ve cerrahi ekipleri ile birlikte çalışan kanser bakımına bütüncül bir yaklaşım sağlamayı amaçlayan psikologlarız.

Herkesin kanserle yaşama deneyimi farklıdır. Kanseriniz sizi aşağıdaki belirtilenlerden biriyle veya birkaçıyla etkileyebilir:

- Hiç bir şeyle başa çıkamıyormuş gibi hissetmek
- Zevk aldığınız şeylerden vazgeçtiğinizi fark etmek
- Kanser, nasıl hayatınızı etkileyip sizi mutsuz veya kızgın biri yapması
- Vücut veya görünümünüzdeki değişikliklere uyum sağlamakta zorlanma
- Sıkıntılı, endişeli, korkmuş hissetmek
- İş veya eğitimle ilgili endişeler
- Aile, eş veya arkadaşlarla olan ilişkileri etkilemesi
- Gelecek hakkında endişelenmek veya umutsuz hissetmek
- Özgüveninizi kaybetmek
- Hayatla ilgili veya tedaviniz hakkında karar vermede zorluk
- Kanserinizi yönetmede veya tedavisindeki zorluklar; ameliyat, kemoterapi veya radyoterapi

Bir psikologla görüşmekle nasıl bir fayda sağlayabilirim?

Sizi dinler ve sizinle neler yaşadığınız hakkında konuşuruz, böylece fiziksel sağlığınızın hayatınızı nasıl etkilediğini keşfederiz. Kanser ve tedavisinin yönetimine duygusal veya psikolojik destek sunabiliriz. Mevcut becerilerinizi geliştirmek ve karşılaştığınız zorlukları yönetmenin yeni yollarını bulmak için sizinle birlikte çalışırız.

Bu, doktorumun sorunlarımın 'tamamen kafamda' olduğunu düşündüğü anlamına mı geliyor?

Bir psikoloğa görünmek, bizim veya hastane ekibinizin sorunlarınızın kafanızda olduğunu düşündüğü anlamına gelmez. Fiziksel sağlıktaki değişikliklerin psikolojik iyi oluş üzerinde bir etkisi olduğunu biliyoruz. Bir psikolog görerek, fiziksel sağlık durumunuzun hayatınız üzerindeki etkisini azaltmaya çalışmak için olumlu bir adım atıyorsunuz.

Tercümanlık hizmeti

Gerekirse sizin için bir tercüman ayarlamaktan mutluluk duyarız.

Psikologla görüşmemde neler olacak?

Whittington'da, sizinle yüz yüze veya görüntülü ya da telefonla görüşme ayarlayabiliriz.

İlk görüşmeye kendi başınıza katılmak isteyebilirsiniz veya arkadaşlarınızı ya da akrabalarınızı yanınızda getirebilirsiniz.

C Faktörü

Bu, birebir toplantılara alternatif olarak, tercih eden kişiler için, yeni bir grup yaklaşımıdır.

C Faktörü, kanser teşhisinin duygusal zorluklarını yansıtmak için hikaye anlatımı, kahkaha ve tartışmayı kullanarak yaratıcı bir yaklaşımı benimser.

Diğer Gruplar

Uzman hemşireler ve Macmillan'dan meslektaşlarımızla, kanser teşhisi ile birlikte ve ötesinde yaşamak için beceri ve güçlendirme sunan HOPE kursuna dahil olduk. Burada stomalı hastalar için üç ayda bir toplanan bir grup ve yeni tanı konan hastalar için tanı bilgilendirme seansı bulunmaktadır. Gelecekte başka gruplar da sunmayı umuyoruz.