

**Daha fazla bilgi için lütfen şu adresi ziyaret edin:**

[www.rcoa.ac.uk/childrensinfo](http://www.rcoa.ac.uk/childrensinfo)

**Hasta öneri ve yardım hizmetleri - Patient advice and liaison service (PALS)**

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya [whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net](mailto:whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net) internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen

[whh-tr.patient-information@nhs.net](mailto:whh-tr.patient-information@nhs.net) e-posta adresine e-postanızı gönderiniz. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)  
[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

**Whittington Health NHS Trust**  
Magdala Avenue  
London  
N19 5NF  
Phone: 020 7272 3070  
[www.whittington.nhs.uk](http://www.whittington.nhs.uk)

Date published: 22/03/2022  
Review date: 22/11/2023  
Ref: SC/Dent/YCGADT/02-Turk

© Whittington Health  
Please recycle

**NHS**

**Whittington Health**  
NHS Trust

## **Çocuğunuzun diş tedavisi için alacağı genel anestezi**

**(Your child's general anaesthetic  
for dental treatment – Turkish)**

**Randevu:** \_\_\_\_\_

**Whittington Hospital**  
**Magdala Avenue**  
**London**  
**N19 5NF**

Bu randevuyu değiştirmeniz gerekirse lütfen şu numarayı arayınız: 020 3224 4355 / 020 3316 8353



## Genel anestezi nedir?

Genel Anestezik (GA) bir işlem veya prosedür sırasında çocuğunuzun bilinçsiz olmasını ve prosedürün ağrısız geçmesini sağlar. Bu madde, anestezi uzmanı adı verilen uzman hastane doktorları tarafından uygulanır.

## Çocuğuma neden genel anestezi uygulanıyor?

Bu işlem genellikle oldukça fazla tedaviye ihtiyaç duyan bir çocuk genç yaşta ve gergin olduğunda ve diş hekimi çocuğun tedaviyi uyanık bir halde geçiremeyeceğini düşündüğünde gerçekleştirilir.

## Genel anestezi ne kadar güvenli?

Ciddi sorunlar nadiren yaşanmaktadır.

Sağlık durumu iyi olan ve hafif bir ameliyat geçiren çocuklarda:

- 10 kişiden 1'i baş veya boğaz ağrısı yaşamaktadır.
- 10 kişiden 1'i mide bulantısı veya baş dönmesi yaşamaktadır.
- 5 kişiden 1'i telaşlı bir şekilde uyanmaktadır.
- 10.000 kişiden 1'i ciddi bir alerjik reaksiyon geliştirmektedir.

Hafif ameliyat geçiren sağlıklı çocuklarda anestezi kaynaklı ölüm riski 100.000'de 1'den düşüktür.

## Eve geldiğimde çocuğuma nasıl bir bakım uygulamalıyım?

Çocuğunuz anestezi uygulamasından sonra bir süre kendisini iyi hissetmeyebilir veya uykulu olabilir; bu nedenle dinlenmesi teşvik edilmeli ve eve dönüşte ve günün geri kalanında gözlem altında tutulmalıdır.

Çocuğunuzun bir sonraki gün için okuldan izin alması gerekmektedir.

## Ağız bakımını nasıl gerçekleştireceğim?

1. Parmaklarınızı çocuğunuzun ağızına sokmamaya özen gösterin
2. Günün geri kalanı boyunca çocuğunuzun ağızını çalkalayarak içerideki sıvıyı tükürmesine izin vermeyin.
3. Tedaviden sonraki akşam/öğleden sonra yalnızca yumuşak gıdalar ve içeceklere izin verilmektedir; çocuğunuz bir sonraki gün normal şekilde yiyip içebilecek durumda olmalıdır.
4. Tedavinin yapıldığı gün çocuğunuzun etrafta koşturmasını ve/veya oyun oynamasını engelleyin.
5. Hastaneden ayrıldığınızda çocuğunuzun ağrı hissetmemelidir. Ancak eve gelindiğinde, kitapçıktaki talimatlara göre normalde kullandığı ağrı kesicileri kullanması gerekebilir.
6. Tedavi akşamında çocuğunuzun dişlerini fırçalamayın. Ancak sonraki gün dişlerini normal şekilde fırçalayabilirsiniz.

## Kanama

Tükürük içinde az miktarda sulu kan olması normaldir ancak dişin çıkarıldığı yerdeki boşlukta kanama varsa size verilen gazlı bezi bu alana yerleştirin ve çocuğunuzun bu bezi çıkarmadan 10 dakika boyunca ısırmasını isteyin. Isıramayacak durumda olmaları halinde bu bezi sizin yerinde tutmanız gerekecektir.

Kanama **DURMAZSA**, profesyonel tavsiye almak için **NHS 111** numaralı telefonu arayın ve bir sonraki gün, bilgilendirme yapmak için diş kliniğinizle iletişime geçin.

## Çocuğum kendisini nasıl hissedecek?

Çocuğunuz ilk uyandığında kafası biraz karışık olabilir ve gözleri dolabilir.

Tedavi edilen diş yakınına lokal anestezi (ilgili bölgeyi uyuşturan bir enjeksiyon) uygulanmış olacaktır. Bu onlara garip hissettirebilir ve bunu sevmeyebilirler.

Normalde, sonradan yaşanabilecek ağrının azaltılması için çocuğa ağrı kesici verilecektir.

Çocukların çoğu hızlıca sakinleşir ve kısa süre içinde içecek tüketebilecek duruma gelir.

Bazı çocuklara, anestezi sırasında burunlarından bir soluma borusu yerleştirilir; bu nedenle burun deliklerinde kurumuş kan bulunması normaldir; endişelenmeyin.

Ancak eve geldiğinizde, çocuğunuzda kolaylıkla durdurulamayacak bir burun kanaması varsa, UCLH (University College London Hastanesi) veya Barnet Hastanesi'nin A&E departmanına başvurmanız gerekecektir (burada Kulak, Burun, Boğaz uzmanları bulunmaktadır).

## ANESTEZİ SONRASINDA

### Çocuğumu ne zaman eve götürebilirim?

Hastane personeli çocuğunuzun yeterince iyileştiğine karar verdiğinde, çocuğunuzun eve götürebileceksiniz. Genellikle anestezi ne kadar uzun sürerse, iyileşme süresi de o kadar uzun olacaktır.

Genellikle çocuğunuzun taburcu etmeden önce çocuğunuzun içecek tükettiğinden, yemek yediğinden ve tuvalete gittiğinden emin olacaksınız.

Çocuğunuz hastaneden ayrılmaya hazır olduğunda, lütfen eve dönüş için özel bir ulaşım seçeneği ayarladığınızdan emin olun.

## ANESTEZİ ÖNCESİNDE

### Anestezi hakkında çocuğuma ne söylemeliyim?

Bu, çocuğunuzun yaşına ve anlayış kapasitesine dair yargınıza bağlı olacaktır.

Bazı dişlerinin kötü durumda olduğunu ve ağrıya neden olmadan önce çıkarılacağını açıklamanız yeterli olabilir.

Doktorun dişleri çıkarılırken/onarılırken uyumalarını sağlayacak bir ilaç vereceklerini söyleyebilirsiniz. Bundan sonra, uyanacaklardır.

Daha büyük çocuklar daha fazla bilgi almak isteyebilir. Çocuğunuzun operasyon hakkında konuşması konusunda teşvik edin. Kitaplar, oyunlar ve hikayeler faydalı olabilir. Hastanemizde ilgili serviste açıklama sunabilecek ve oyun yoluyla konuşmayı teşvik edebilecek personel mevcuttur.

### Çocuğum kendini iyi hissetmezse ne yapmalıyım?

Çocuğunuzda öksürük, nezle, ateş veya kusma ya da ishal gelişirse, çocuğunuzun güvenliği için anestezinin çocuğunuzun sağlıklı duruma gelene kadar ertelenmesi gerekecektir.

Lütfen randevuyu iptal etmek için Tynemouth Road Diş Kliniğini arayarak bizimle iletişime geçin: 0203 3224 4350/4355

Ya da aynı gün içinde iptal söz konusuysa, Whittington Hastanesi Roses servisi ile iletişime geçin: 020 7288 3769/3599.

### Whittington Hastanesi'nde Park:

Hastalara sunulan otopark seçenekleri son derece sınırlıdır.

## AĞIZDAN SIFIR TÜKETİM

### **Çocuğumun anestezi öncesinde neden yiyecek veya içecek tüketmemesi gerekiyor?**

Anestezi sırasında çocuğunuzun midesinde yiyecek veya içecek bulunması tehlike yaratabilir.

#### **Sabah randevularında:**

**Çocuğunuz hastanedeki randevusundan önceki 6 SAAT SÜREYLE HİÇBİR YIYECEK TÜKETMEMELİDİR.**

**Çocuğunuzun gece yarısından sonra yemek yememesi gerekmektedir. Çocuğunuz sabah 7.00'ye kadar YUDUM YUDUM SU içebilir.**

#### **Öğleden sonra randevularında:**

**Çocuğunuz hastanedeki randevusundan önceki 6 SAAT SÜREYLE HİÇBİR YIYECEK TÜKETMEMELİDİR.**

**Çocuğunuzun sabah 7.00'den sonra yemek yememesi gerekmektedir. Çocuğunuz sabah 11.30'a kadar YUDUM YUDUM SU içebilir.**

Çocukla birlikte **BİR EBEVEYİNİ DE HAZIR BULUNMALIDIR.**

Randevuya **başka çocuklar getirmeyin**

Hastanede altı saate kadar kalabileceğinizden diğer çocuklara bakması için birini ayarlamanız gerekebilir.

Ojeleri, küpeleri ve mücevherleri çıkarın. Dar giysiler giydirmeyin.

Çocuğunuz rahatlamak için en sevdiği bebeğini veya oyuncak ayısını yanında getirebilir.

## **ANESTEZİNİN UYGULANACAĞI GÜN**

Kendinizi yaklaşık altı saat kadar hastanede kalmaya hazırlamalısınız. Çocuğunuzun anesteziye hazırlanması ve anestezi sonrasında iyileşmesi için zaman gerekmektedir.

Hemşireler çocuğunuzun ateşini, kilosunu ölçecek ve herhangi bir yiyecek veya içecek tüketmediğinden emin olacaktır. Anestezi uzmanı anestezi ile ilgili olarak sizinle konuşacaktır. Diş hekimi diş tedavisi ile ilgili olarak sizinle konuşacaktır. Herhangi bir sorunuz olursa lütfen bu uzmanlara yönlendirin.

**Çocuğum nasıl uyutulacak?** Çocuğunuza aşağıdakilerden biri uygulanacaktır:

- Maske yoluyla solunacak anestezi gazı
- Elinin arkasından yapılacak enjeksiyon

Hemşireler, cildini uyuşturmak için çocuğunuzun ellerine anestezi krem ("sihirli krem") uygulayacaktır.

Hastanedeki anestezi uzmanı ile çocuğunuzun nasıl uyutulacağı hakkında görüşme yapma fırsatı bulacaksınız.

### **Anestezi verildikten sonra çocuğumla kalabilir miyim?**

Bir ebeveynin/bakıcının çocuğunuz uyuyana kadar anestezi odasında kalmasına izin verilecektir. Ancak tedavi sırasında çocuğunuzun yanında bulunamayacaksınız.

### **Tedavi ne kadar sürecek?**

Tedavinin kendisi, tedavi gerektiren diş sayısına bağlı olarak 45 dakika ilâ 1 saat sürmektedir.

Çocuğunuz uyur haldeyken serviste bekleyeceksiniz. Çocuğunuz uyandığında uyanma odasına çağrılacaksınız.