

Polikliniklerimiz Pazartesi-Cuma günleri 09:00-17:00 saatleri arasında çalışır. Bu süreler içinde herhangi bir endişeniz veya sorunuz varsa, lütfen aşağıdaki numaraları arayınız:

Klinik 1B

Whittington Hospital

Magdala Avenue, London N19 5NF

Kırık kliniği: 020 7288 3799 or 5659

Alçı odası: 020 7288 5668

Bu saatlerin dışında acil servisi arayınız telefon: 020 7288 3304

Patient advice and liaison service (PALS) - Hasta Tavsiye ve öneri servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)

[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust

Magdala Avenue

London

N19 5NF

Phone: 020 7272 3070

www.whittington.nhs.uk

Date published: 05/05/2021

Review date: 21/08/2022

Ref: SC/T&O-VFC/CCF/01-Turk

© Whittington Health

Please recycle



Çocuklarda Köprücük kemiği kırığı

Hasta rehberi

(Children's Clavicle Fracture-Turkish)



Çocuğunuzun köprücük kemiği kırılmış bulunmaktadır.

Bu tür kırık çocuklarda çok yaygındır ve genellikle kendiliğinden iyileşir - gerekli tek tedavi kolu askıya alma ve ağrı kesiciler kullanmaktır. Yumuşak dokuların iyileşmesini sağlamak için çocuğunuzun 2 hafta boyunca askı takması gereklidir.

Köprücük kemiğinin ilk 7-10 gün ağrılı olması beklenir. Bu süreçte çocuğunuz kolunu çok fazla kullanmayacaktır ama bu zamanla düzelecektir. Basit ağrı kesiciler - örneğin parasetamol ve / veya ibuprofen - yararlı olabilir.

Çocuğunuz yaralanmadan sonraki ilk birkaç gün boyunca dik oturarak uyumayı daha rahat bulabilir.

Omuz ve kol, rahat edebiliyorsa zaman zaman askıdan çıkarılabilir. Bu genellikle yaralanmadan yaklaşık 2 hafta sonra ya da ağrının durumuna göre daha erkende olabilir.

Kırığın üzerindeki şişlik oldukça normaldir ve kemiğin iyileşmesi sürecinde ortaya çıkar. Ortadan kaybolması bir yıl kadar sürebilir. Çocuğunuz 10 yaşından büyükse küçük bir şişlik kalabilir.

Çocuğunuz kendini rahat hissettiği zaman yüzme gibi sporlara dönebilir ama altı hafta boyunca zorlu sporlardan kaçınmalıdır (futbol, rugby ve basketbol gibi) . Birkaç ay sonra çocuğunuzda hala ciddi şikayetler sürüyorsa, lütfen bir randevu için kırık kliniğini arayın.

Rehberlik ve tavsiye sağlayan bir dizi hasta bilgilendirme broşürü ve videosuna buradan ulaşabilirsiniz:



Leaflet written by Mr Chammaa