

## Diğer Kaynaklar

İngiliz Pediatrik Diş Hekimliği Pozisyon Beyanı :

<https://www.bspd.co.uk/Portals/0/MIH%20statement%20final%20Jan%202020.pdf>

Sağlık Bakanlığı Önleyici Yönergeler:

[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/601833/delivering\\_better\\_oral\\_health\\_summary.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/601833/delivering_better_oral_health_summary.pdf)

Fotoğraf, Oslo Üniversitesi Pediatrik Diş Hekimliği Bölümü'nün izniyle kullanılmıştır. CC BY 4.0 altında lisanslanmıştır.

**Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi**

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise, lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya [whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net](mailto:whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net) internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

**Twitter.com/WhitHealth**

**Facebook.com/WhittingtonHealth**

**Whittington Health NHS Trust**

Magdala Avenue

London

N19 5NF

Phone: 020 7272 3070

[www.whittington.nhs.uk](http://www.whittington.nhs.uk)

Date published: 14/04/2021

Review date: 25/06/2022

Ref: SC/DentServ/MIH/01-Turk

© Whittington Health

Please recycle

**NHS**

**Whittington Health**  
NHS Trust



## Molar Keser Hipomineralizasyonu (MIH)

### Hasta Kılavuzu

(Molar-Incisor Hypomineralisation (MIH) -Turkish)



## MIH nedir?

MIH, bir dişin dış tabakası olan mineyi etkileyen bir diş kondisyonudur. MIH'de, mine normalden daha yumuşaktır. Bu nedenle bu dişler hassas ve çürümeye daha yatkındır. Yetişkin azı dişleri (arka dişler) ve kesici dişler (ön dişler) en çok etkilenen dişlerdir.

## MIH'nin belirtileri ve semptomları

MIH'in şiddeti, her çocuğa göre önemli ölçüde değişir. Etkilenen dişlerde beyaz, kremi sarı veya kahverengi bir renk değişikliği/leke olabilir. Fırçalarken ağrı ve hassiyet olabilir. Hatta, dişlerin ufalanmış görüldüğü ve kolayca parçalanma eğiliminde olduğu değişime uğramış bir doku olabilir. Şiddetli vakalarda, dişin çabuk bir şekilde kırılma olmasından dolayı dişin çekilmesine ihtiyaç duyulabilir.

## MIH'nin oluşmasının nedeni nedir?

MIH'nin oluşmasının kesin nedeni tam olarak anlaşılamamaktadır. Hamilelik, doğum veya erken çocukluk dönemindeki hastalıklara bağlantılı olabileceği düşünülmektedir. Bu tür hastalıkların zamanlaması diş gelişimini bozabilir/etkileyebilir. Birleşik Krallık'ta yaklaşık 8 çocuktan 1'i bu durumdan etkilenmektedir.

## MIH nasıl teşhis edilir?

MIH, yetişkin azı dişleri (arka dişler) ve kesici dişler (ön dişler) büyümeye başladığında genellikle **6-7 yaşında** fark edilir. Diş hekiminiz, diğer diş hastalıklarını ortaya çıkarmak için siz ve çocuğunuzun tıbbi geçmişi ile ilgili sorular sorabilir. Ayrıca, çocuğunuzun bakımını planlamaya yardımcı olmak için uygun olan zamanlarda röntgen çekeceklerdir. Diş hekiminiz sizi bölgenizdeki diş servislerine veya pediatrik uzman bakım hizmetleri olan diş hastanesine sevk edebilir.

## MIH nasıl tedavi edilir?

Diş hekiminiz, çocuğunuzun yaşına, tedavideki işbirliği durumuna, problemin ciddiyetine bağlı olarak, çocuğunuz için en iyi seçeneği seçmenize yardımcı olacaktır.

Tedavi, hassasiyeti azaltmayı ve daha fazla diş bozulmasını önlemeyi amaçlamaktadır. Daha ciddi şekilde etkilenen dişler için tedavi, diğer yetişkin dişler büyüdükten sonra doğru diş çıkarılma zamanına kadar stabilizasyonu amaçlamaktadır.

Aşağıda belirtilen tedavi seçeneklerinden bazılarını çocuğunuz alabilir:

- **Florür Vernik:** En az yılda iki kez diş üzerine sürülür.
- **Fissür Örtücü:** Arka dişlerin çığneme yüzeylerine yerleştirilen kaplama.
- **Beyaz Dolgu:** Bu, dişi oymak gerekiyorsa lokal anestezi kullanılarak bir uyuşturma gerektirebilir.
- **Önceden Biçimlendirilmiş Metal Kuron/kaplama:** Gümüş renkli bir diş başlığı.
- **Diş Çekilmesi:** Bu, diğer yetişkin dişlerin boşlukları doldurmasını sağlamak amacıyla, diş çekilmesinin doğru zamanını belirlemek için bir ortodontiste danışmayı gerektirebilir.

Ön dişler için, çocuğunuz uygun yaşa geldiğinde kullanılabilecek bir dizi seçenek vardır:

- **Mikroabrazyon:** Diş mine tabakasını çıkarmak için bir parlatma macunu kullanılır.
- **Beyaz Dolgu:** Renk değişimini maskeleyerek/kapatmak için dolgu malzemesi.
- **Diş Beyazlatma:** 18 yaşından küçükse yalnızca belirli koşullarda yapılır.

## Başka ne yapabilirim?

1. **Diyet kontrolü:** Şeker miktarını ve şeker alım sıklığını azaltmak.
2. **Florürlü diş macunu:** 10 yaş ve üzeri çocuklar için çift etkili reçete edilir diş macunu.
3. **Florürlü gargara:** 7 yaş ve üstü çocuklar için
4. **Düzenli diş kontrolleri**