

**Siğil kremlerini kullanırken:**

Siğil kremi, geceleri banyodan sonra, cilt yumuşak olduğunda sürünüz. Bir ponza/ayak taşı ile cildi törpüleyin, sonra kremi sürüp bantla kaplayın. Siğil derisinin beyaz, yeşil veya sarıya (kullanılan siğil kreminin rengine bağlı olarak) dönüştüğü görülecektir. Ölü deri yavaşça ovuşturarak temizlenebilir. Bu kremler asit içerdiğinden hafif bir rahatsızlığa ve ilk başlarda kızarıklığa neden olabilir.

Tedavi, virüsün olduğu bölgeye krem sürülerek, derinin iltihaplanması yoluyla vücudu uyarmasıyla olur. Çok ağrı varsa, ağrı azalana kadar, tedaviyi 48 saat kadar durdurun, sonra yeniden başlatın. Krem yara izi bırakmaz.

Siğil kremlerini asla yüze veya genital bölgeye sürmeyin.

**Yassı siğillerin tedavisi**

Yassı siğiller çok sayıda görülürler. Sonuç olarak kriyoterapi (donma) veya diyatermi (küçük bir elektrik probu ile cilde dokunma), genellikle tavsiye edilir. Yine, tedavi başarılı olacak diye hiçbir garanti verilmez; ayrıca, birkaç seans gerekebilir. Bu tedavi bir yanık veya iz de bırakabilir.

Eğer bir bağışıklık yetmezliği sorunuz varsa, siğilleri temizlemek daha da zor olabilir veya çok fazla sayıda görülebilirler. Bu durumda hastane ortamında denenebilecek başka seçenekler de vardır.

**Daha fazla bilgi için**

Uzman dermatoloji hemşiresini şu numaradan arayın: 020 7288 5062

**Patient advice and liaison service (PALS)  
Hasta Tavsiye ve İrtibat servisi**

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya [whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net](mailto:whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net) internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)  
[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

**Whittington Health NHS Trust**  
Magdala Avenue  
London  
N19 5NF  
Phone: 020 7272 3070  
[www.whittington.nhs.uk](http://www.whittington.nhs.uk)

Date published: 29/03/21  
Review date: 15/07/2022  
Ref: CYP/Paed/Wrt/04-Turk

© Whittington Health  
Please recycle

**Siğiller****Hasta rehberi**

(Warts –Turkish)



## **Siğiller nelerdir?**

Siğiller deri hücrelerinin aşırı çoğalmasına neden olan viral bir enfeksiyon sonucu ortaya çıkarlar. Bu virüs Human Papilloma Virüs (HPV) diye adlandırılır.

Bunlar ciltte bir pütür halinde değişik renkte gözükürler. Siğillerin birçok farklı türü vardır. Bunlar basit el siğilleri, ayak siğilleri(verruca), yassı siğiller ve genital siğillerdir.

## **El siğilleri**

El siğilleri çoğunlukla tırnaklar, parmaklar, avuç içi ve el sırtları etrafında ortaya çıkarlar. Derinin çatladığı yerde çıkma olasılıkları daha yüksektir, örneğin, tırnak yemenin olduğu yerler.

## **Ayak siğilleri**

Ayak siğilleri (verruca/ plantar siğiller) ayak tabanında oluşurlar. Genellikle mozaik gibi kümeler halinde büyürler. Bazen bunlar 10pence büyüklüğünde bile olabilir, ayrıca cilt yüzeyinin üzerinde pek çıkıntı yapma eğiliminde değildirler. Çünkü bunlar sürekli üzerlerinde yürüdüğümüz için baskılanır böylece düzleşip fazla kabarmazlar. İçerdikleri siyah nokta ile nasırlardan ayırt edilirler.

## **Yassı siğiller**

Yassı siğiller pembe, açık kahverengi veya sarı, daha küçük ve el veya ayak siğillerine nazaran daha az pürüzlü bir yüzeye sahiptirler. Bunlar vücudun herhangi bir yerinde çok sayıda ortaya çıkma eğilimindedirler. Çocuklarda, özellikle yüz ve boyun bölgelerinde yaygındırlar.

## **Genital siğiller**

Bunlar genital bölgenin herhangi bir yerinde, anüs çevresinde veya ağızda oluşabilir. Farklı bir HPV türünden kaynaklanır ve cinsel yolla bulaşır. Çocuğunuzda genital siğiller olduğundan şüpheleniyorsanız acilen bir doktora başvurmalısınız.

## **Siğiller nasıl bulaşır?**

Siğiller insanlara enfekte deri hücrelerinden veya yüzeylerde kalmış virüslerle temas sonucunda bulaşır, ve genellikle ciltteki çatlaklar yoluyla vücuda girerler.

Yüzme havuzu kabinleri gibi yüzeylerden siğil virüsünün bulaşması mümkün olsa da, bu şekilde yakalanma olasılığı aslında düşüktür. Siğilin ortaya çıkması aylar sürebilir, bu nedenle nereden veya kimden yakalandığını belirlemek kolay değildir.

## **Siğillerin tedavi edilmesi gerekiyor mu?**

Çocuklarda siğiller genellikle tedavi olmadan aylar veya yıllar sürebilecek bir zaman içinde kendiliğinden kaybolurlar. Genellikle bir iz bırakmazlar. Bir rehber olarak, siğilleri olan her 100 çocuktan 7'si, ortaya çıktıktan sonra iki yıl içinde onlardan kurtulurlar.

Ancak, el siğilleri başkalarına yayılabileceklerinden bunların tedavi edilmesi daha uygundur. Ayak siğilleri genellikle kendi başlarına bırakılır, çünkü diğer insanların onlarla temas etme olasılığı daha düşüktür.

Siğil tedavisini birkaç hafta sürdürmek önemlidir. Bunlar biraz inatçı olabilirler ve tedavi sırasında bazan hafif ağrı beklenebilir.

Yetişkinler ve büyük çocuklar için, ya da çok sayıda siğil bulunduğu, kriyoterapi (sıvı nitrojen ile dondurma) daha hızlı olduğu için tercih edilir. Ancak bu da hastaneye birden fazla ziyareti gerektirebilir.

## **Kremler ile el ve ayak siğilleri tedavisi**

El siğilleri küçük çocuklarda genellikle cilt üzerine salisilik asit sürülerek tedavi edilir.

Ayak siğillerin büyük bir kısmı cilt yüzeyinin altında olduğu için bunların tedavisi daha zordur ancak, deriye salisilik asit sürülerek veya sıvı nitrojen ile tedavi uygulanabilir.