

Polikliniklerimiz Pazartesi-Cuma günleri 09:00-17:00 saatleri arasında açıktır. Bu süreler içinde herhangi bir endişeniz veya sorunuz varsa, lütfen aşağıdaki numaraları arayınız:

Klinik 1B
Whittington Hospital
Magdala Avenue, London N19 5NF
Kırık kliniği: 020 7288 3799 or 5659
Alçı odası: 020 7288 5668

Bunun dışındaki saatlerde acil servis
Telefonu: 020 7288 3304

Patient advice and liaison service (PALS) - Hasta Tavsiye ve öneri servisi Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)
[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 21/01/2021
Review date: 20/07/2022
Ref: SC/T&O-VFC/FTF/01-Turk

© Whittington Health
Please recycle



Parmak Ucu Kırığı

Hasta rehberi

(Finger Tuft Fracture -Turkish)



Parmağınızda bir çatlak teşhisi konulmuş bulunmaktasınız. Bu genellikle parmağınızın ucunu bir yere çarptığınızda veya bir yere sıkıştırıp ezildiğinde ortaya çıkar.

Bu kırıkların 4-6 hafta iyileşmesi beklenir.

İyileşirken parmağınızın ucunu çarpıp incitmeyi önlemek için bir atel takmanız tavsiye edilecektir. Tutulmayı önlemek ve yaralı parmağın tüm eklemlerini hareket ettirmek için ateli gün içerisinde aralıklı olarak çıkarın.

Hedef parmağı tamamen düz açabilmek ve parmak ucu ile avuç içine dokunacak şekilde bir yumruk yapabilmek olacaktır.

El egzersizleri için Whittington web sitesinde Futura splint videosuna bakınız: <https://www.whittington.nhs.uk/VFC>

Basit ağı kesiciler, eli yüksekte tutma ve buz yardımcı olacaktır (cildi korumak için buzlu bir havlunun içine yerleştirin).

3 hafta sonra ateli çıkarın.

6 hafta sonra ağırlarınız sürmeye devam ediyorsa kliniği arayın ve randevu ayarlayın.

Lütfen gerekirse araba sürebilmeye ilgili bilgiler için DVLA web sitesine bakınız.

Rehberlik ve tavsiye sağlayan bir dizi hasta bilgilendirme broşürü ve videosuna şuradan ulaşabilirsiniz:



Parmak Ucu Kırığı

Leaflet Written by R. Chammaa, O. Berber, S. Mellett

Radiograph courtesy of Dr Jeremy Jones, Radiopaedia.org, rID: 6429