

Patient advice and liaison service (PALS)**Hasta Tavsiye ve İrtibat servisi**

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551’li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)
[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 26/01/2021
Review date: 09/06/2022
Ref: CYP/Paed/Neutr/01-Turk

© Whittington Health
Please recycle



Nötropeni

Genç İnsanlar ve Aileler için rehber

(Neutropenia
A Young People and Parent’s
Guide - Turkish)



Nötropeni Nedir?

Nötropeni kanda nötrofil sayısının düşük olduğu anlamına gelir. Nötrofiller vücudun enfeksiyonla savaşmasına yardımcı olan bir akyuvar türüdür. Özellikle bakteri ve mantarların neden olduğu enfeksiyonlara karşı savaşırırlar. Kanınızdaki nötrofil sayısını kontrol etmenin tek yolu kan testleridir ve bu nedenle seviyeyi izlemek için düzenli kan testlerine ihtiyacınız olabilir.

Nötropeni nedenleri?

Nötropeniye neden olabilecek birçok farklı koşullar ve ilaçlar vardır. Bazı yaygın nedenler şunlardır:

- Geçici nötropeni – enfeksiyon nedeniyle nötrofil sayılarında kısa süreli bir düşüş. Bu gözlem altına alınır ve kendi kendine düzelmesi beklenir.
- Kemoterapi – kemoterapi hızla çoğalan hücreleri hedefler. Bu nötrofiller gibi vücudun kendi hücrelerinin bazılarını da içerir. Nötrofil sayısı kemoterapi tedavisinden sonra zamanla düzelecektir.
- Kemik iliği sorunları – nötrofiller kemiklerin içinde kemik iliğinde üretilir. Eğer kemik iliği ile ilgili bir sorunuz varsa, orada her zaman nötrofil üretmek mümkün olmayabilir.

Nötropeni bizim için ne anlama geliyor?

Nötropenin genellikle belirtileri olmamasına rağmen, bazı kişiler kendilerini yorgun hissedebilir ya da nötrofil sayısı çok düşük olduğunda ağız yaraları ortaya çıkabilir. Ancak nötrofil sayınız çok düşükse, vücudunuzun enfeksiyonla mücadelesi yeterince güçlü olmayacaktır. Bu, bakteriyel enfeksiyonlara yakalanmanızı daha olası hale getirir ve ayrıca enfeksiyonun ciddi etkilerinin olması riskini yükseltir. Bu nedenle, enfeksiyon tedavisinin hızlı bir şekilde başlatılması ve antibiyotiklerin genellikle damardan verilmesi gerekecektir.

Kendinizi iyi hissetmediğiniz ya da sıcak/soğuk hissettiğinizde sıcaklığı ölçmeniz için evde güvenilir bir termometreye sahip olmak önemlidir.

Aşağıdaki durumlarda uzman ekibinize başvurmanız veya derhal hastaneye gelmeniz gerekmektedir:

- 1. Sıcaklığınız 38 dereceden fazla veya 36 dereceden düşükse**
- 2. Sıcaklığınızın ne olduğuna bakmaksızın, kendinizi bir şekilde iyi hissetmiyorsanız**
- 3. Vücudunuzda kızarıklıklar oluştuysa ya da kızamık veya su çiçeği olan biriyle temas ettiyseniz**

Enfeksiyonu önlemek için ne yapabiliriz?

Her ne kadar dikkatli olunsada, nötropeni sorunu olan kişilerin bir noktada enfeksiyona yakalanmaları olasıdır. Nötropeni hastalarının enfeksiyon riskini azaltmak için yapabileceği şeyler şunlardır:

- Tuvalete gittikten sonra ve yemekten önce ellerinizi iyice yıkayın
- Hasta olan arkadaşlarınız veya akrabalarınızla temastan kaçının
- Meyve ve sebzeleri bol suyla yıkayıp, et ve balığın iyice pişirildiğinden emin olun
- Evcil hayvanların kakasını temizlemekten kaçının ve bahçe ve toprak işleri konusunda dikkatli olun

Doktorlara ve hemşirelere, bilmediklerini varsayarak, **nötropenik** olduğunuzu her zaman söylemelisiniz.

Whittington Hastanesi'nde uzun süreli nötropenisi olan çocuklara taşımaları için uyarı kartı verilebilir.

