

Polikliniklerimiz Pazartesi-Cuma günleri 09:00-17:00 saatleri arasında çalışır. Bu süreler içinde herhangi bir endişeniz veya sorunuz varsa, lütfen aşağıdaki numaraları arayınız

Klinik 1B
Whittington Hospital
Magdala Avenue, London N19 5NF

Kırık kliniği: 020 7288 3799 or 5659
Alçı odası: 020 7288 5668
Bunun dışındaki saatlerde acil servis telefon no: 020 7288 3304

[Patient advice and liaison service \(PALS\) - Hasta Tavsiye ve öneri servisi](#)

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)
[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 26/01/2021
Review date: 23/07/2022
Ref: SC/T&O-VFC/FVPI/01-Turk

© Whittington Health
Please recycle



Parmak Volar Tabaka Yaralanması

Hasta rehberi

(Finger Volar Plate Injury-Turkish)



Parmağınızdaki volar tabakada bir incinme bulunmaktadır.

Bu, parmağın geriye doğru aşırı bir şekilde eğilip volar tabaka bağının zorlanması sonucunda ortaya çıkar. Volar tabaka ekleminin burkulması nedeniyle bazı liflerde aşırı germe veya tamamen yırtılma olabilir. Bazen bu, bir kemik parçasını çekip koparabilir. Buna aşağıda gösterildiği gibi avulsiyon kırığı denir.



Bu tür yaralanmaların tam olarak iyileşmesi 6-12 hafta arası sürebilir.

Sizin klinikte rutin olarak takip edilmenize gerek yoktur, ancak rehabilitasyonunuza yardımcı olması için el terapistine sevk edileceksiniz.

Çoğunlukla herhangi bir atel takılmasına gerek yoktur.

Eğer gerekliyse, aşağıdaki fotoğraftaki görüldüğü gibi olacaktır. Bu durumda parmak bükülü tutulacak ve zamanla yavaş yavaş düzleştirilerek yaralanmanın iyileşmesine izin verilecektir. Hedefimiz tutulmayı önlemek için parmağın mümkün olan en kısa sürede hareket ettirilmesidir. Basit ağrı kesiciler parmağınızı rahat hareket ettirmenize yardımcı olur. Bu yaralanmaların çoğunluğu herhangi bir sorun olmadan iyileşir; ancak, parmağın tam hareketini yeniden kazanması birkaç ay sürebilir. Lütfen araba sürübilme ile ilgili gerekli şartlar için DVLA web sitesine bakınız.



Rehberlik ve tavsiye sağlayan bir dizi hasta bilgilendirme broşürü ve videosuna buradan ulaşabilirsiniz:



Leaflet Written by R. Chammaa, O. Berber, S. Mellett

Radiograph courtesy of Dr Omar Giyab, Radiopaedia.org, rID: 23593