

Polikliniklerimiz Pazartesi-Cuma günleri 09:00-17:00 saatleri arasında açıktır. Bu süreler içinde herhangi bir endişeniz veya sorunuz varsa, lütfen aşağıdaki numaraları arayınız:

Klinik 1B

Whittington Hospital

Magdala Avenue, London N19 5NF

Kırık kliniği: 020 7288 3799 or 5659

Alçı odası: 020 7288 5668

Bunun dışındaki saatlerde acil servis: Telefon no: 020 7288 3304

[Patient advice and liaison service \(PALS\) - Hasta Tavsiye ve öneri servisi](#)

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)

[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust

Magdala Avenue

London

N19 5NF

Phone: 020 7272 3070

www.whittington.nhs.uk

Date published: 14/01/2021

Review date: 13/07/2022

Ref: SC/T&O-VFC/MF/01-Turk

© Whittington Health

Please recycle



Çekiç Parmak

Hasta rehberi

(Mallet Finger –Turkish)



Parmağınızın veya baş parmağınızın ucunu sert bir yere çarptığınızda çekiç parmak yaralanması denilen şey ortaya çıkar. Parmağın veya baş parmağın ucu artık düzleştirilemez. Bunun nedeni tendonun yırtılmış ya da bir kemik parçasını çekip koparmış olmasıdır. (Aşağıdaki resme bakınız).

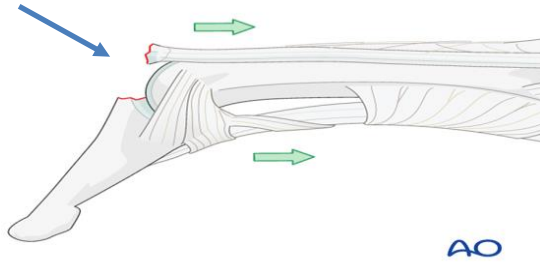
Tedavi için parmağa bir atel takılıp düz tutulması ve böylece bir daha incinmemesi sağlanıp iyileşmesi beklenir. İyileşme 12 hafta sürebilir.

Bunun sadece kişisel hijyen için çıkarılarak 6 hafta boyunca gece gündüz takılması gereklidir. Lütfen Whittington Sağlık web sitesindeki videoya bakınız: <https://www.whittington.nhs.uk/VF>. 6 hafta sonrasında gündüzleri ateli çıkarıp sadece geceleri bir 6 hafta daha takınız.

Sanal kırık kliniği değerlendirmesinden sonra El terapisine yönlendirileceksiniz. El terapisti düzelmeyi için yardımda bulunacak gerek görürse başka randevularda ayarlayacaktır.

Bu tip yaralanmaları olan hastaların rutin olarak doktor tarafından takip edilmelerine ihtiyaç yoktur.

Ekstansör
tendon
yaralanması



Rehberlik ve tavsiye sağlayan bir dizi hasta bilgilendirme broşürü ve videosuna şuradan ulaşabilirsiniz:



Çekiç Parmak yaralanması



Çekiç Parmak ateli