

## Daha Fazla Bilgi İçin

Kolposkopi Hemşireler Hattı: 02072883138 (mesaj bırakın)

Servikal taramaya gitme ve HPV hakkında ek bilgi için:

[www.gov.uk/phe/cervical-screening-leaflet](http://www.gov.uk/phe/cervical-screening-leaflet)

Daha fazla bilgi için: [www.nhs.uk/cervical](http://www.nhs.uk/cervical)

## Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya [whh-tr.whithealthPALS@nhs.net](mailto:whh-tr.whithealthPALS@nhs.net) internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)  
[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust  
Magdala Avenue  
London  
N19 5NF  
Phone: 020 7272 3070  
[www.whittington.nhs.uk](http://www.whittington.nhs.uk)

Date published: 12/10/2020  
Review date: 11/02/2022  
Ref: ACW/Colp/HPV/03-Turk

© Whittington Health  
Please recycle



# Human/insan Papilloma Virüsü (HPV)

## Hasta Kılavuzu

### (Human Papilloma Virus (HPV) -Turkish)



## HPV nedir?

Human/İnsan papilloma virus (HPV) çok yaygın bir virüstür. Çoğu kadın bu virüsü hayatlarının bir noktasında kaparlar.

Şimdiye kadar cinsel olarak aktif olan çoğumuzun bu virüsü (HPV), hayatımızın bir sürecinde bilmesek/farkında olmasakta geçirmiş olabiliriz.

Hiçbir zaman cinsel olarak aktif olmamış kadınlarda da bu virüsün varlığının kanıtlandığını belirtmek önemlidir.

Papilloma büyüme ve siğil anlamına gelir ve bu nedenle HPV virüsü 'siğil virüsü' olarak da bilinir.

Yine de pratik anlamda HPV'li kişilerin sadece % 10'unda siğil oluşturur/geliştirir. Vücudu etkileyecek 100'den fazla virus türü olduğu düşünülmektedir.

Yaklaşık 30 HPV tipi genital/cinsel bölgeyi etkiler. Servikal/rahim ağzındaki hücrelerde rahim ağzı kanserine yol açabilecek değişikliklere neden olan bu tiplerdir. Ancak, çoğu HPV enfeksiyonu semptomlarına/belirtilerine neden olmaz ve kendiliğinden geçer.

## Virüs nasıl yayılır?

Cinsel olarak aktif erkeklerin ve kadınların çoğu, hayatlarının bir döneminde HPV ile temas edecek ve virüsü birkaç ay içinde vücutlarından kendiliğinden temizleyecektir ( soğuk algınlığı, grip gibi diğer virüslerde olduğu gibi). Genital HPV, vajinal ve anal seks olmak üzere, oral ve penetran olmayan seks ile daha az riskli de olsa cinsel temas sırasında geçer.

## Virüsten kurtulmak için yapabileceğim birşey var mı?

### Sigarayı bırakma

Sigara içen kadınların sigara içmeyenlere göre servikal anormallikler geliştirmesi iki kat daha fazladır ve kansere dönüşebilen HPV enfeksiyonunu vücuttan atıp kurtulabilmeleri daha azdır. Bunun nedeni sigara içmenin bağışıklık sistemini baskılayarak HPV enfeksiyonunun devam etmesine izin vermesidir. Sigarayı bırakmak anormalliklerin normale dönmesine yardımcı olur. Sigarayı bırakmak niyetinde iseniz, sigarayı bırakma danışmanına veya mahalle doktorunuz, ya da yerel eczanenize yönlendirilebilirsiniz.

### Bağışıklık sistemi

Sağlıklı beslenme ile sağlıklı bir yaşam tarzına öncülük etmek vücudunuzun doğal savunmasının hastalığa karşı güçlü kalmasına yardımcı olur. Zayıflamış bağışıklık sistemi virüsleri temizlemede etkili olmayacaktır. Bu da, servikal anormallik riskinizin ortalamanın üzerinde olduğu anlamına gelir. İmmünsüprese olan kadınlarda (organ nakli sonrası veya HIV pozitif olduğunda bağışıklık sistemini baskılayan ilaçlar alma) anormallik geliştirme riski daha yüksek olabilir.

### Hatırlayın:

- HPV çok yaygın bir virüstür.
- Rahim ağzı kanseri çok nadir görülen bir hastalıktır.
- Hücre anormallikleri erken teşhis edilirse, tedavi % 95 başarılıdır.
- Yalnız değilsiniz. Nüfusun dörtte üçüne kadar insan, bir noktada aktif enfeksiyonu olacaktır. Çoğu insan için bu küçük bir sorundur.
- HPV'niz varsa ve sigara içiyorsanız rahim ağzı kanseri riski artar.

## Rahim ağız kanserinin gelişiminde HPV'nin rolü nedir?

Kadınların küçük bir azınlığı virüsten temizlenemeyecek ve rahim ağız anormalliklerin gelişmesi riski normalden daha yüksek olacaktır. Bazı spesifik HPV enfeksiyonları, rahim ağız üzerindeki hücrede değişikliklere neden olarak servikal tarama testleri ile tespit edilebilen anormallikler oluşturur.

HPV ile kalıcı enfeksiyon hücre değişikliklerine neden olup, tedavi edilmezse de rahim ağız kanserine dönüşmesine yol açabilir. Ancak, bu birkaç yıl sürer. Düzenli servikal tarama, rahim ağız hücrelerindeki anormal değişiklikleri erken aşamada tanımlamak için en iyi yoldur. Çünkü İngiltere'de yılda yaklaşık 4.500 kadının hayatını kurtarır.

Servikal değişikliklere neden olan çoğu HPV tipi, gözle görülür siğillere neden olan HPV değildir. Genellikle HPV enfeksiyonu iki yıl içinde temizlenir ve sadece az sayıda kadında kaldığında, bunun Servikal İntraepitelyal Neoplazi (SIN) adı verilen kanser öncesi hücrelere dönüşebileceği görülür.

Bu değişikliklere sahip çok az sayıda kadının rahim ağız kanseri olduğunu hatırlamak önemlidir. Kalıcı HPV enfeksiyonunun neden bazı kadınlarda daha fazla soruna sebep olduğu açık değildir.

## HPV'yi test etmek mümkün mü?

Evet, özel bir test, rahim ağız hücrelerinde gözle görülür değişiklikler oluşmadan önce bile yüksek riskli HPV türlerinin varlığını tespit edebilir, bu da rahim ağız kanseri riski altındaki kadınların çok daha erken teşhislerinin edilmesini sağlar.

Pozitif HPV testi, rahim ağız kanseri olacağınız/oluşturacağınız anlamına gelmez ,ancak sağlığınız için potansiyel risk hakkında ek bilgi verir ve doktorunuzun sizi yakından izlemesine sağlar.

Bu nedenle, hastalık oluşmasının herhangi bir belirtisi daha önceden tespit edilebilir ve bu da etkili tedaviyi mümkün kılar. Bu aynı zamanda, HPV test sonucunuzun negatif olması durumunda, rahim ağız kanserine yakalanma riskinizin ihmal edilebilir olduğunu bilmenin güvencesine sahip olduğunuz anlamına da gelir.

Aynı derecede önemli olan HPV testi, Pap smear testinde tespit edilen anormalliklerin önemi hakkında ek bilgi sağlayabilir.

Anormalliklerin çoğunun kendiliğinden yok olduğu iyi bir şekilde belgelenmiştir. Ancak, şimdiye kadar hangisinin gerilediğini ve hangisinin ciddi bir hastalığa dönüşeceğini ayırt edecek bir yöntem olmamıştır.

HPV testi, özellikle negatif ise % 97'den fazlası kendiliğinden kaybolacak olan düşük dereceli anormallikler ile ilgili olarak bilgileri sağlayabilir. Bu bilgiler, özellikle doktorunuza yardımcı olabildiği gibi size de güven verebilir.

Negatif Pap smear sonucu, negative HPV sonucu ile birleştiğinde, önümüzdeki beş yıl içinde rahim ağız kanseri oluşmayacağından % 99 emin olabileceğiniz anlamına gelir.

HPV enfeksiyonu cinsel ilişkinin normal bir sonucu olarak kabul edilir. Bu, heteroseksüel ya da aynı cinsiyet ilişkileri olsun, doğrudur. Mevcut partnerinizi veya başka bir partnerinizi ya da kendinizi suçlayacak bir durum yoktur.

### **Tedavisi var mı?**

Virüsten kurtulmak için güvenilir bir tedavi yoktur. Fakat, çoğu kadında zamanla kendiliğinden yok olduğu için, “bekle ve gör” politikası klasik yönetimidir.

### **HPV örneği test için nasıl alınır?**

Örnek, Pap smear testinde olduğu gibi, rahim ağzından alınan hücrelerin numunesi yoluyla aynı şekilde toplanır. Numune daha sonra test için laboratuvara gönderilmek üzere bir sıvı toplama kabına yerleştirilir.

HPV testi, sizin için doğru yönetim planının düzenlenebilmesi için bize daha fazla bilgi sağlar. Virüsten kurtulmak için güvenilir bir tedavi yoktur. Sigara içmenin vücudun doğal bağışıklık sistemi üzerinde önemli bir etkisi vardır: bu nedenle, sigara içiyorsanız virüsten kurtulma olasılığınız daha düşüktür.

### **Ne kadar zamandır enfeksiyon geçirmiş olabilirim?**

Bu, cevaplama imkansız bir sorudur. Çünkü, virüs vücudunuzda uzun süre zarar vermeden kalabilir veya bağışıklık sisteminiz tarafından hızlı bir şekilde üstesinden gelinmiş olabilir.

### **Güvenli seks mi yapmalıyız yoksa bariyer doğum kontrol yöntemi mi kullanmalıyız?**

Erkek veya kadın prezervatiflerinin doğru ve tutarlı kullanımı mantıklı bir önlem gibi görünmektedir. Bununla birlikte, virus tespit edilmeden önce bir süredir mevcut olabilir ve bu nedenle prezervatif kullanmadan önce bulaşmış olabilir. Bu yüzden, bu konuda özel tavsiyelerde bulunmamız zordur. Bazı insanlar virüsü alır ve virüsün varlığını asla göstermez, bir çeşit bağışıklık geliştirir. Diğerleri, varlığı tespit edilmeden kısa veya uzun süre virüsü barındırır. HPV varlığı hamile kalmak için bir kontrendikasyon/engel değildir.

### **Partnerlerden gelen sorular:**

**Bir doktora mı görünmeli yoksa Cinsel Sağlık Kliniğine mi gidilmeli?**

Partneriniz/eşiniz taramada HPV bulunduğundan endişe duyuyorsa, daha fazla açıklama ve/veya muayene için mahalle doktoru veya Genito-Üriner tıp (Cinsel Sağlık) kliniğini ziyaret etmek isteyebilir.

**Eşinize HPV testi yapılabilir mi?**

Şu anda, NHS’de mevcut virüsün varlığını gösteren güvenilir bir test yoktur.

**Eşiniz tedavi edilebilir mi?**

Virüs, çevredeki cildin üzerinde projeksiyon yapan kliniksel siğillere (büyümeler) yansıtmadığı sürece bu gereksizdir.