

Seçmeli Sezaryen

Hasta Bilgilendirme Broşürü

(Elective Caesarean Section-Turkish)

NHS

Whittington Health
NHS Trust

Yeni gelen bebeğiniz için tebrikler. Sizin ve bebeğinizin bakımını üstlenmek için sabırsızlanıyoruz.

Ameliyatınız öncesinde, sizin veya aile üyelerinden birinin Covid-19 enfeksiyonu olduğunu gösteren öksürük, ateş ya da 'grip benzeri' semptomları olup olmadığını kontrol etmek için aranacaksınız. Herhangi bir belirtiniz varsa sezaryen iptal edilmeyecektir. Fakat, sizi ve diğer kadınlarımızı güvende tutmak için hazırlıklar yapılacaktır.

Eşler: Covid-19 belirtisi olmayan eşinizin doğum ve hastane kalışınız süresince sizinle kalmasına izin verilecektir. Eğer eşiniz gelemiyorsa, başka bir kişi getirebilirsiniz. Fakat sadece olağanüstü durumda olduğumuz için bir kişinin kalmasına izin verilmekte olup, diğer ziyaretçilerin girişi reddedilecektir. Bu tüm annelerimizin ve bebeklerimizin güvenliği içindir.



Ameliyat öncesinde:

- Ameliyatın risklerini ve yararlarını açıklayacak bir doktorla konuşun
- Rutin olarak MRSA tarama işlemi (kasık ve burun deliğinizden swabla numune alma), en az 2 hafta ameliyat öncesinde yapılır.
- Ameliyattan 1-2 gün önce kan testi yaptırın
- Eczaneden ilaçlarınızı alın – 2 adet anti-asit Omeprazol hapi (bu mide asidini azaltmak için) alınır. Bebeğe zarar vermez.

Ameliyat için hazırlık

- Doğum öncesi egzersizlerine devam edin
- Sigarayı bırakmaya veya azaltmaya çalışın
- Biberonla beslemeyi planlıyorsanız, bebeğiniz için formül sütü/ bebek maması ve kendiniz için hijyenik havlular da dahil olmak üzere gerekli eşyaları içeren bir gecelik kalma için çanta getirin.
- Lütfen makyaj, koku/parfüm, oje, sahte tırnak ve vücut takılarınızı çıkartın.

SABAH AMELİYATI İÇİN:

- **07:00** veya **10:00** saatleri arasında Labour Ward/Doğumhane resepsiyonuna gitmeniz istenecektir.
- **07:00'de yatış:** Gece 02:00'den sonra hiçbir şey yenmemelidir. Akşam geç saatte atıştırmalık ve yatağa gitmeden önce de içecek içebilirsiniz. Büyük bir bardak su, sütsüz siyah çay veya kahve ile ameliyattan önceki gece 18:00'de ve ameliyat sabahı 06:00'da da bir Omeprazole hapi alın.
- **10:00'da yatış:** Sabah 04:00'den sonra hiçbir şey yenmemelidir. Akşam geç saatte atıştırmalık ve yatmadan önce içecek içebilirsiniz. Büyük bir bardak su, sütsüz kara çay veya kahve ile ameliyattan bir gece önce akşam 20:00'de bir tane Omeprazole hapi ve ikincisini de ameliyat sabahı 08:00 de alın.

ÖĞLEDEN SONRA AMELİYATI İÇİN:

12:00'de Labour Ward (Doğumhane) resepsiyonuna gitmeniz istenecektir. Sabah 7'den sonra hiçbir şey yememelisiniz. Sabah 7'de hafif bir kahvaltı (çay ve tost gibi) yapabilirsiniz. Büyük bir bardak su, sütsüz kara çay veya kahve ile ameliyattan önceki gece 22:00'de bir tane ve ameliyat gününün sabahı 11:00'de de bir tane Omeprazole hapi alabilirsiniz.

Hastaneye yatışta:

- Ebe. Doğum doktoru ve anestezi doktoru ile tanışma
- Hastane geceliğini giyme
- Gözlemler (nabız, ateş,tansiyon) kontrolü
- Bebeğin kalp atışlarının dinlenmesi
- Gerekirse bikini bölgesi traşı
- Elastik çoraplar verilir (bunlar kan pıhtılaşmasını önlemeye yardımcı olur.)
- Doğum control yöntemini görüşme Eşiniz veya doğumda sizinle kalacak kişinin hastane koruyucu giysilerini giymesi

Prosedür esnasında

Personel: Ameliyathanede hepsi özel role sahip olan birkaç kişi ayrı ayrı sizinle ilgilenecektir.

Anestetik: Anestetist elinizin üstüne kanüla (küçük bir plastik tüp) ve ardından, belinize epidural veya omurgaya verilen anestezi tüpünü yerleştirecektir.

Sonda:

Anestezi etkisini göstermeye başladıktan sonra ebe mesanenize sonda (küçük bir tüp) yerleştirir. Bu, ameliyat sırası ve daha sonrasında omuriliğe yapılan anestezinin etkisinin gitmesine kadar mesanenizin boşalmasına yarayacaktır. Sonda ameliyattan 12 saat sonra çıkartılacaktır.

Ameliyat: Cerrahların karnınızı temizlediğini göreceksiniz ve daha sonra bir perde yerleştirilecek, böylece ameliyatın yapılışını göremeyeceksiniz. Ameliyat yaklaşık 1 saat sürecektir. Ameliyathanede göbek bağının mandallanmasının geciktirilmesini teşvik etmemizin nedeni bir an önce bebeğinizle ten tene temasınızı yardımcı olmak içindir. Daha sonra, bir saat için iyileşme bölgesine, ardından da doğum sonrası koğuşuna alınacaksınız. Kanülünüz yeyip içmeye başlayınca çıkarılabilir. Bebeğiniz özel yenidoğan bebekler ünitesine yatırılmadığı sürece yatağınızın yanında olacaktır.

Anestezi

- Çoğu kadın, epidural veya omurilik uyuşturması (belinize enjeksiyon/iğne ile) olurlar.
- Dokunulduğunu hissedeceksiniz, acıyı değil. Sadece alt vücut uyuşacaktır.
- Bununla ilgili anestezi uzmanınızla konuşacaktır.

Doğum kontrolü

Sezeryen esnasında korunmak için Mirena (spiral) yerleştirilmesini istiyorsanız, lütfen ameliyata başlamadan önce ekibimize bildirin. Ayrıca, eve götürmeniz için Progesteron hapını verebiliriz. Böylece bunun için mahalle doktorunuza gitmeniz gerekmeyecektir.

Ameliyat sonrasında:

Yiyecek: Yeyip içebilirsiniz. Sakız yardımcı olabilir. Yağlı yiyeceklerden kaçınınız. Hastanede kaldığınız sürece yemekler verilecektir.

Ağrı kesici: Paracetamol, Ibuprofen, Dihydrocodeine ve Morphine gibi ağrı kesiciler verilecektir. Ağrı kesiciler eve götürmeniz için de verilecektir.

Pratik tiolar: Kitap okumak, müzik dinlemek veya gevşemiş bir şekilde derin nefes egzersizlerini yapmayı deneyerek kendinizi ağrıdan uzaklaştırmaya çalışın ve böylece ilaç kullanmadan doğal bir yöntem denemiş olursunuz. En kısa sürede yataktan kalkmanız daha çabuk iyileşmenize yardımcı olacaktır. Başlangıçta biraz rahatsız edici olabilir, ama ağrı kesici ilaçlar rahatça hareket etmenizi sağlamalıdır.

Kan testleri: Taburcu olmadan önce anemik (düşük kan sayımı) olup olmadığınızı kontrol etmek için kan testi yapılacaktır. Taburcu edilmeden önce: Hastaneden ayrılmadan önce sizin ve bebeğinizin tüm kontrollerinin tamamlanması gerekir.

Eve gitme:

Ağrı kesici: Eve gitmeden önce eve götürmeniz için ağrı kesici verilecektir.

Kan pıhtılaşmasını önleme: Ameliyat sonrası hareket etmeye başlamanız ve sıvı almanız kan pıhtılaşmasının oluşması riskini azaltır. Hastanedeyken enjeksiyon/iğne yapılacak. Eve gittiğinizde kullanmanız için ilaç da verilebilir. Bu durumda, iğneyi kendinize nasıl vuracağınız gösterilecek ve hastaneden taburcu olmadan önce bunun için gereken herşey verilecektir.

AMACIMIZ, TIBBİ OLARAK UYGUN VE GÜVENDE OLDUĞUNUZU HİSSETTİĞİMİZDE TABURCU ETMEKTİR

İLETİŞİM DETAYLARI

Tel.: 0207 288 5249



Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)
[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 01/07/2020
Review date: 21/04/2022
Ref: ACW/WH/C-19ECS/01-Turk

© Whittington Health
Please recycle