

Bariyer Yöntemi	%2-18	Hemen	Hemen
COCP*	%0.3-9	6. ayda	6. haftada
POP*	%0.3-9	Hemen	Hemen
implant	%0.05	Hemen	Hemen
Kısırlaş tırma	%0.5	Hemen	Hemen
LIUS* Spiral	%0.2	6. hafta kontrol et	6. hafta kontrol et
Bakır Spiral	%0.6-0.8	6. hafta kontrol et	6. hafta kontrol et
Başarısızlık oranı		Emzirme	Emzirme X

*LIUS spiral – progesterone spiral I, POP –Sadece progesteron hormone içeren hapl, COCP- oral kontraseptif spiral kombinesi

¹ Başarısızlık oranı = mükemmel kullanım-tipik kullanım.

² COCP emzirme dururunda 6. ayda, emzirmiyorsanız 6. haftadan sonra başlamanız daha sağlıklıdır.

Sezaryen ameliyatınız yapıldığında kontraseptif olarak spiral yerleştirilmesini veya bu konuda daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız, lütfen doğum öncesi kliniğinde bir doğum uzmanı doktor ile konuşun.

Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise, lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whithealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaclarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Twitter.com/WhitHealth
Facebook.com/WhittingtonHealth

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 01/07/2020
Review date: 04/05/2022
Ref: ACW/WH/CCICS/01-Turk

© Whittington Health
Please recvcl



Sezaryen ameliyatında Kontraseptif olarak spiral yerleştirilmesi

Hasta Rehberi

(Contraceptive coil insertion at caesarean section- Turkish)



Bu kimin için?

Bu, Whittington Hastanesi'nde seçmeli sezaryenle doğum yapmayı planlayan kadınlar içindir.

Tüm kadınlara sezaryen sonrası en az bir yıl hamile kalmamalarını öneriyoruz. Bu, bir sonraki hamileliğinizden önce ameliyat izlerinin iyileşmesini sağlar..Bir seçeneğiniz, sezaryen ameliyatı esnasında uzun süreli etkisi olan kontraseptif olarak spiral yerleştirilmesidir.



Nasıl yapılır?

Kontraseptif spiral rahim içine sezaryen esnasında, plesanta/bebeğin eşi çıkartıldıktan sonra yerleştirilir. Bu birkaç dakika sürer ve yerleştirilmesini hissetmezsiniz.

Seçenekler

İki değişik seçenek vardır:

- Seçenek 1 – Bakır spiral
 - Hormonal olmayan doğum kontrolü.
 - 10 yıl etkilidir.
 - Daha ağır regli olmanıza neden olur..
- Seçenek 2 – Progesteron hormonlu spiral
 - Hormonal kontraseptif.
 - 5 yıl etkilidir..
 - Hafif, düzensiz regli dönemleri olacağı gibi, hiç regli olmayabilir.

Yararları

- Uzun etkili doğum kontrolü
- Konulması/çıkartılması çabuk ve kolaydır.
- Çıkartıldıktan sonra doğurganlık normale döner.
- Emzirmeyi etkilemez.

Dezavantajları

- %5-10 spiralin düşme/çıkma riski
- Bariyer kontrasepsiyonu yerleştirildikten sonraki ilk 6 hafta boyunca kullanılmalıdır.
- Spiral ipliklerinin 6. haftada kontrol edilmesi gerekir.

Tekrar görölme

6. haftada spiral ipliklerinin görünür olup olmadığını kontrol etmek amacıyla Vajinal/alttan muayene gereklidir.

Kontrol, mahalle doktorunuz, aile planlaması veya cinsel sağlık kliniklerinde yapılabilir.

İplikler görünmüyorsa, spiralin hala orada olup olmadığını doğrulamak amacıyla ultrason yapılması için sevk edileceksiniz.

Niçin tekrar görölmeye ihtiyacım var?

Spiralin doğum sonrası yerleştirildiğinde, düşme riski (% 5-10) artar. Tekrar görölmenizin nedeni doğum kontrol yönteminizin etkili olup olmadığını kontrol etmektir.

Diğer seçenekler

1. **Sadece Progesteron içeren hap**
Doğum sonrasında 1. gün başlanabilir.
2. **Kontraseptif İmplant**
Doğum sonrasında istenildiği zaman yerleştirilebilir.
3. **Kombine doğum control hapi** Doğum sonrasındaki 6. haftada başlanabilir.

DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN LÜTFEN
DOĞUM DOKTORUNUZLA
KONUŞUN