



Covid-19 Testi Hamile kadınlar için Bilgilendirme

(Covid-19 Testing Information for pregnant women – Turkish)

Size Covid-19 (yeni Koronavirüs) için bir test sunmak istiyoruz. Bu test, sizin izninizle bir personelimiz tarafından yapılacaktır.

Testi reddetme hakkına sahipsiniz ve bu size sunduğumuz hamilelik süreci bakım hizmetimizi etkilemeyecektir. Bebeğinizin özel bebek bakım ünitesine yatırılması gerekirse, bu test size tekrar sunulacaktır. Covid-19 pozitif çıkmış anneler, tüm bebekleri güvende tutmak amacıyla özel bebek ünitesini ziyaret edemezler. Eşiniz/refakatçınıza sizinle yakın temasından dolayı 14 gün boyunca tecrit etmeleri tavsiye edilecektir.

COVID-19 semtomları/belirtileri (yeni koronavirüs)

Bu, esas olarak kişiden kişiye temas yoluyla geçen bir solunum hastalığıdır.

Virüsün belirtileri ateş, öksürük, nefes darlığı, kas ağrısı, baş ağrısı, titreme, boğaz ağrısı, tad ve koku kaybını içerir.

Bazı insanlar virus olduğu halde semtom/belirti göstermezler (asemptomatik) ve bazı insanlar da bir süre semtom&belirti göstermez, semtomları/belirtileri daha sonra ortaya çıkar (pre-semtomatik).

Aşağıda yararlı bulabileceğiniz bazı sorular ve cevaplar bulunmaktadır.

Bu test neden sunuluyor?

Bu test, hastanelerde COVID-19'un personele ve diğer hastalara yayılma riskini azaltmak için sunulmaktadır. Sonuç, sizi ve bebeğinizi korumak için doğru önlemlerin alındığından emin olmamıza yardımcı olacaktır.

Test olmayı reddedebilirsiniz. Ancak, bu, daha sonraki size ve bebeğinize verebileceğimiz bakım ve tavsiye olanağımızı kısıtlayacaktır. Çünkü, COVID-19 olup hiç bir belirti göstermiyor olabilirsiniz (asemptomatik).

Testiniz yapılmayıp, sonucu da olmadığından sizin diğer hastalardan izole/ayrı kalmanızı isteyeceğiz.



Daha fazla bilgi için <https://www.gov.uk/guidance/coronavirus-covid-19-getting-tested> web sitesine bakınız.

COVID-19 testi pozitif olan hamile kadın sayısının çok az olmasını bekliyoruz.

Test teklifi ne zaman sunulacaktır?

Bu test, hamilelik ünitesine yatırıldığınızda veya bir kaç gün içinde yatırılmanız bekleniyorsa sunulacaktır. Bu, doğum indüksiyonu, planlanmış sezaryen, hamileliğinizle ilgili hastaneye yatışınız veya doğumhaneye yatırılmanızı da kapsamaktadır. Bu test, hamilelik kliniğinde olan randevunuza geldiğinizde yapılmayacaktır.

Test neyi kapsamaktadır? Neler hissedeceksiniz?

Personelimizden biri boğazınızın arkasından (bu tıkanmanıza neden olabilir) ve burnunuzdan swabla (ucunda pamuk olan çubuk) numune alacaktır. Biraz rahatsız edici olabilir fakat, acı vermemelidir.

Doğumda yanımda kalacak refakatçim da bu teste tabi tutulacak mı?

Hayır. Şu anda doğum süreci refakatçilerini taramak için herhangi bir öneri yoktur. Bu belki gelecekte olabilir. Eşiniz/refakatçiniz sizinle birlikte yaşıyorsa, doğumda size eşlik edebilir ve doğumdan sonra sizinle kalabilir.

Bebeğime test sunulacak mı?

Evet, bebeğiniz doğduğu sırada koronavirüs şüphesi varsa veya olduğu onaylandıysa, bebeğinizi sizin de rızanızla test etmeyi teklif edeceğiz. Daha fazla bilgi için aşağıdaki web sitelerini ziyaret edebilirsiniz.

<https://www.lullabytrust.org.uk/safer-sleep-advice/coronavirus-and-caring-for-your-baby>

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-in-children/>

<https://www.rcpch.ac.uk/resources/covid-19-guidance-neonatal-settings#testing-and-isolation-of-infants>

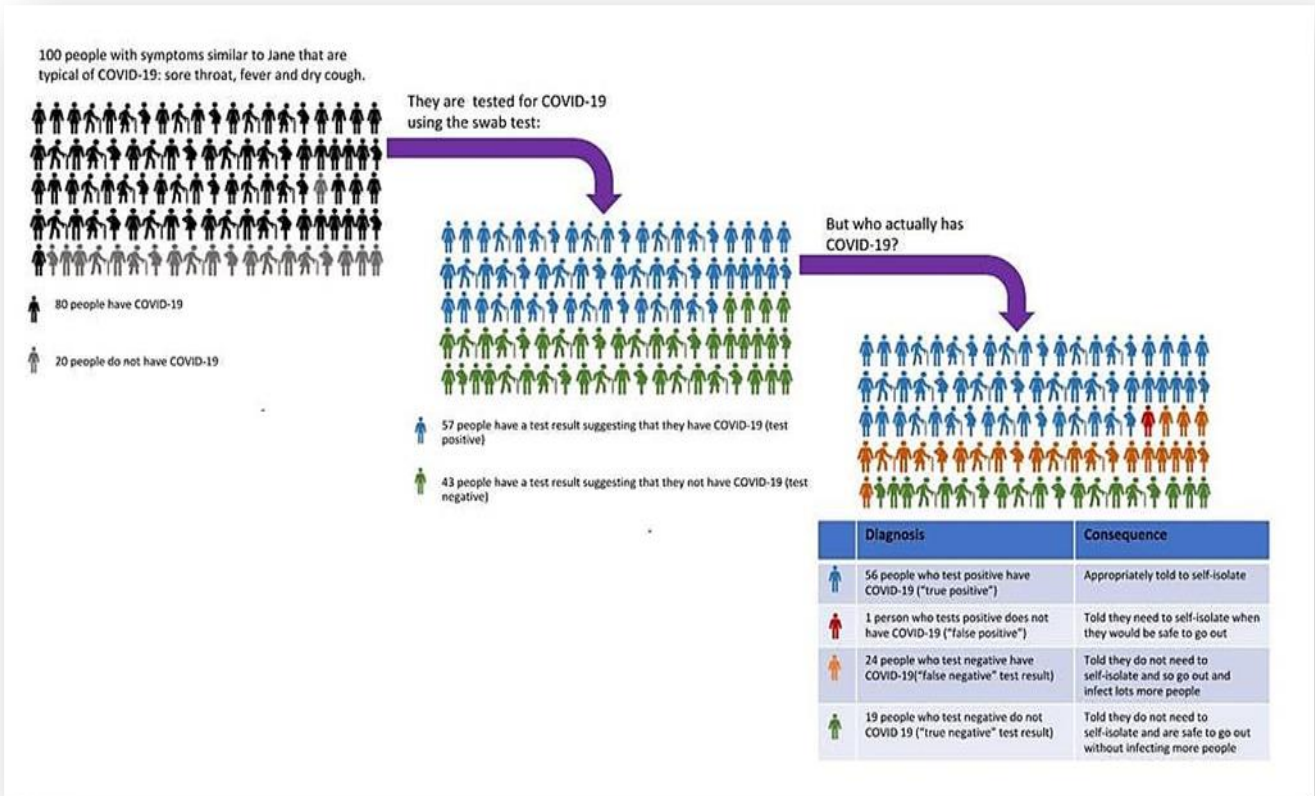
Test ne kadar doğru?

Hiçbir test % 100 doğru değildir. Testler ideal laboratuvar koşullarında iyi performans gösterebilir, gerçek hayatta testin zamanlaması, swabla numunenin nasıl alındığı ve numunenin kullanımı da dahil olmak üzere birçok faktör doğruluğu etkiler. Yanlış pozitif veya yanlış negatif sonuçlar olabilir.

Çin'den gelen kanıtlar, tahminen 100 kişiden 24'ünün 'yanlış sonuç' alacağını göstermektedir. Olası sonuçlar için aşağıdaki şemaya bakınız. (NIHR uygulamalı araştırma işbirliği Batı, Nisan 2020 – NIHR Applied research collaboration West, April 2020).

Yanlış pozitif vakalar nadirdir. Ancak, önceki bir enfeksiyondan kaynaklanabilir. COVID-19 semptomlarınız/belirteleriniz varsa, sonuçları beklerken ve sonuçlar elimize geçene kadar bakımınızı COVID-19 pozitifmiş gibi yapacağız.





Teste 'EVET' dediyseniz

- Test alındıktan sonra, sonuç elde edilmesi 24 saat kadar sürebilir.
- Testiniz negatif ise, bir personel sizi test sonucu hakkında bilgilendirecektir. Evde iseniz personelimizden biri sizi telefonla arayacaktır.
- Testiniz pozitif ise, sonuçlar bir doctor tarafından verilecektir. Daha sonra COVID-19 pozitif olan kadınlar için planlanmış yolları izleyerek sizin ve bebeğinizin bakımını yapmaya/hizmet vermeye devam edeceğiz.

Teste 'HAYIR' dediyseniz

Teste 'HAYIR' dediyseniz de, size güvenli bir bakım verebilmek için elimizden gelenin en iyisini yapacağız. Kişisel koruyucu ekipman giyip, tüm önlemleri alacağız. Sizi diğer kadınlardan ayrı tutamayabiliriz. Eğer virüsü taşıyorsanız, diğer kadınlara, bebeklere veya personele bulaştırabilirsiniz.

Bebegiñize test yapılmasına 'hayır' diyebilirsiniz

Bebekler ve çocuklar genelde COVID-19'dan daha az etkilenir ve hastalığın hafif semptomlarını gösterir veya hiç göstermezler. İyi el hijyeni ve enfeksiyon kontrolü bebeğınızı güvende tutmaya yardımcı olacaktır. Emzirmenizi tavsiye ederiz. Virüsün doğumdan önce anneden bebeğe geçtiğine dair kanıtlar hala belirsizdir.



Başka sorularım veya endişelerim olursa kiminle iletişim kurabilirim?

Test hakkında endişeniz varsa ve daha fazla bilgi almak isterseniz, lütfen bir doktor ile görüşün.

<https://patient.info/news-and-features/covid-19-can-i-get-tested-for-coronavirus>

Sezaryenle doğum yapmayı planlıyorum.

COVID-19 testiniz, planlanmış sezaryenle doğum tarihinizden önces, ön değerlendirme randevunuza geldiğinizde sunulacak/yapılacaktır.

Testiniz pozitif çıkarsa, sezaryeninizin planlaması ve zamanlaması değişebilir. Çünkü virüsü diğer kadınlara geçirme olasılığını azaltmak için hazırlıklar yapılmalıdır.

Doğumun suni sancı ile başlatılmasını planlama

İndüksiyon (suni sancı ile doğumu başlatma) için rezervasyon yaptırdığınızda veya İndüksiyon (suni sancı) için geldiğinizde COVID-19 testiniz sunulacak ve seçeneklerinizi doktor ile konuşacaksınız.

Pozitif sonuç ile doğumunuzu yapacağınız yerin seçenekleri

Bir doktor, olabilecek semtomları/belirtileri ve artı risk faktörlerini değerlendirmek için sizinle konuşacaktır. COVID-19 ile ilgili tüm riskler bilinmediğinden, önlem olarak kadınlara doğumhanede doğum yapmalarını öneriyoruz.

Semtomlarınız/belirtileriniz ve başka riskleriniz de yoksa, daha fazla seçenekleri doktor veya ebe ile konuşmanız gerekir.

Pozitif test sonucu doğumda iken gelirse ne olur?

Eğer **testiniz pozitif** olup, **Birth Centre'da** (sadece ebelerle olan doğumhane) iseniz, daha yakından gözlemleyebilmemiz için doğumhaneye naklinizi öneririz.

Havuzda doğum, sadece doğum ve ağır kesici olarak kullanılmakla sınırlıdır. Bu dönemde, havuzda doğan bebeğin doğar doğmaz havuzdan çıkartılmasını tavsiye ediyoruz. Daha fazla kanıt ortaya çıktıkça bu durumu gözden geçireceğiz.

Testim pozitif olursa doğum sonrası koşusunda ne olur?

Siz ve bebeğiniz negatif sonuç alındığında verilen aynı hizmeti alacaksınız. Kaldığınız odanızdan/bölümden dışarı çıkışlarınızda maske takmanız istenecektir. Ayrı bir odada veya testi pozitif çıkmış diğer kadınlarla olacaksınız.

Diğer annelerde olduğu gibi, sizi de mümkün olduğu kadar erken taburcu etmeyi hedefleyeceğiz. Doktor, sizi taburcu etmeden önce, herhangi bir özel bakıma ihtiyacınız olup olmadığının değerlendirmesini yapacaktır (örneğin kan pıhtılaşmasını önlemek için ilaç).

Seçiminiz ne olursa olsun, bebeğin beslenmesi ile ilgili destek/yardım alacaksınız.

Eve gidince ne yapmalıyım?

Hijyen uygulamalarını sürdürmeniz gerekir (herhangi bir işlemde önce veya sonra, bebeğinize dokunmadan önce ve sonra ellerinizi yıkmanız gibi). Evinize gittiğinizde kendinize bir rutin kurmaya çalışın. İnsanlarla uzaktan iletişim halinde olun ve sosyal mesafe kurallarını uygulayın. Ziyaretçiler uzak tutulmalıdır. Lütfen devletin tecrit kurallarına da uyunuz.



Hangi ekstra destekler/yardımlar sunulacaktır?

Test sonucu ne olursa olsun, sizin ve bebeğinizin ihtiyacı olan her bakımı/hizmeti alacaksınız. Bölge ebeleri ve sağlık memurları sizinle iletişim kuracaklardır.

COVID-19 sürecinde nüfusa kayıt işlemi

Lütfen bebeğinizin nüfusa kaydını yaptırmayı unutmayın. Eve kayıt işlemleri için gereken evraklarla gönderileceksiniz. Bölge kayıt bürosunun tavsiyelerini uygulayın.

Bebeğinizin tıbbi açıdan bakımı için nüfusa kayıtlı olması gerekmiyor. Ayrıca, daha kayıt yapılmamış bile olsa, çocuk parası veya evrensel kredi talep edebilirsiniz.

Yardım ve destek almak için kiminle iletişim kurabilirim.

Daha fazla bilgi almak için aşağıdaki numaraları arayabilirsiniz

Bölge Ebeleri: Mon to Fri from 08.30hrs to 17.00hrs - 020 7288 3482

Hamilelik/annelik Covid soruları: Mon to Fri from 08.30hrs to 17.00hrs – 07831 122 271

Hamilelik Ünitesi (MAU) after 5pm: 020 7288 5880

Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaclarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)

[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust

Magdala Avenue

London

N19 5NF

Phone: 020 7272 3070

www.whittington.nhs.uk

Date published: 25/06/2020

Review date: 28/05/2022

Ref: ACW/WH/C-19TIPW/01-Turk

© Whittington Health

Please recycle

