



Sezeryan Sonrası Doğum (VBAC)

Hasta Bilgi Broşürü

(Birth After a Caesarean (VBAC) – Turkish)

Hamileliğiniz için tebrikler. Sizin ve bebeğinizin bakımını üstlenmeyi sabırsızlıkla bekliyoruz.

Bazı bebekler plansız sezaryen ile doğar. Sezeryenle doğum için birçok neden vardır ve bebeklerin yaklaşık % 25-30'u İngiltere'de bu şekilde doğmaktadır.

Eğer bir veya daha fazla sezaryenle doğumunuz olduysa, bu broşür bir dahaki sefere ne yapmak istediğinizi düşünmenize yardımcı olacaktır.

Ebe ve doğum uzmanınız sizinle normal (vajinal) doğumla ilgili konuşup bilgi verebilir ve neyi arzu ettiğinize, sizin ve bebeğiniz için en iyi seçeneklerin neler olabileceğine dair düşünüp karar vermenize yardımcı olabilirler.

VBAC nedir?

Bu, daha önce sezaryenle doğum yapıp, sonra normal doğum (vajinal) planlamanızdır. Eğer normal doğum yapmaya karar verdiyseniz, size tavsiyemiz, ekstra desteğe ihtiyacınız olması ihtimaline karşı, bunu karşılayabilecek doğumhaneye gelmenizdir. Bu sizin seçeneğinizdir. İhtiyacınız olan tüm bilgilere sahip olabilmeniz için lütfen bunu sağlık uzmanınızla görüşün.

Sezaryen sonrası normal doğumun ne durumlarda başarılı olma ihtimali vardır?

- Sezaryen doğumundan önce veya sonra normal (vajinal) doğum yaptıysanız, başka bir normal doğum yapma şansınız % 90'dır (10'da 9)
- Bir sezaryen doğumundan sonra, başarılı bir normal doğumun olması % 75'tir (4'de 3).

Sezeryan sonrası normal doğum hangi durumlarda tavsiye edilmez?

- Daha önce iki veya daha fazla sezaryenle doğum yaptıysanız.
- Rahminizde önceki doğumda yırtılma olduysa.
- Rahimde yüksek/dikey kesik varsa (klasik sezaryen).
- Sezaryenle doğum gerektiren başka hamilelik komplikasyonlarınız varsa.



VBAC (sezaryen sonrası normal doğumun) Avantajları

- Doğumdan sonra daha çabuk iyileşme ve hastanede daha az kalma olasılığınız yüksektir.
- Daha sonraki hamileliklerde komplikasyonsuz normal doğum şansınız daha yüksektir.
- Emzirmenin başarılı olma şansı daha yüksektir.
- Büyük bir ameliyat riskinden kaçınacaksınız..
- Bebeğinizin ilk solunum problemleri oluşup, Bebek Ünitesine alınması olasılığı daha da az olacaktır.

VBAC (sezaryen sonrası normal doğumun) dezavantajları

Acil sezaryenle doğuma ihtiyaç olunması:

- Doğum anında acil sezaryene ihtiyaç olasılığı 4'de 1 (%25) 25 olup, bu ilk doğumunuz ise. 6'ı da 1 (% 15)'tir. Bu daha çok doğumun yavaş ilerlemesi veya bebeğinizle ilgili endişe oluşmasından nedeniyle olur.

Rahimdeki daha önceki dikiş yerinin açılması, rüptürü/yırtılması

- Rahimdeki dikişlerin, doğumda zayıflama ve açılma olasılığı vardır. Bu da, sizin ve bebeğiniz için hayati bir tehlikeye neden olabilir. Bu son derece nadir karşılaşılan bir durumdur ve normal doğum yapmayı amaçlayan her 200 kadından 1'inde (% 0.5) görülür. Doktorlar ve ebeler sizi ve bebeğinizi yakından gözlemleyeceklerdir. Normal olarak, bebeğinizin kalp atışları elektronik feta/ceninl izleme makinası ile izlenmelidir. Çünkü, bu, rahim dikişlerinde açılma belirtilerini gösterebilir. Doğumunuzu, bebeğin elektronik olarak izlenebildiği doğum servisinde yapmanızı öneririz. Skar rüptürü/dikişlerin açılma belirtileri varsa, bebeğiniz acil sezaryen ile doğurtulmalıdır

Kan nakli ve Enfeksiyon

- Planlanmış sezaryenle doğum yapan kadınlara kıyasla, kan nakli veya enfeksiyona maruz kalma riski daha yüksektir.

Bebeğin beyin hasarı riski

- Bebeğe kalıcı beyin hasarı riski azdır (10.000'de 8). Fakat, yine de seçmeli/planlanmış sezaryen sonrasındakinden (10.000'de 1) daha yüksektir.



Seçmeli sezaryen doğumu nedir?

Bu, planlı bir sezaryenle doğumdur. Tarih genellikle, hamilelik kliniğine doğum öncesi randevusuna geldiğinizde, önceden planlanıp verilir. Sezaryenle doğum, genelde, bebeğin daha önceden doğurtturulmasına bir neden olmadıkça, normal doğum tarihinden yedi gün öncesinde gerçekleşir.

Avantajları

- Rahimde önceki sezaryenden olan dikişlerin açılması riski ve acil sezaryenle doğum riskinden kaçınmak.
- Bebeğinizin doğumu için planlanmış bir tarihin olması, böylece herşeyin planlanmasına yardımcı olacaktır.

Dezavantajları

- Daha uzun ve muhtemelen daha zor bir ameliyat.
- İlk sezaryen doğumundan sonra skar dokusu oluşmuş olabilir. Bu operasyonu zorlaştırdığı gibi bağırsağa veya idrar kesesine zarar verilmesine yol açabilir.

Kan pıhtılaşması

- Bacakta oluşan kan pıhtısına derin ven/damar trombozu, akciğerde oluşmasına da pıhtı embolisi denir. Bunun hayati tehlikesi olabilir.
- Hastanede giymeniz için kompresyon çorapları verileceği gibi, evde vurunmanız için kan inceltici iğnelerle gönderileceksiniz.

Uzun iyileşme süreci

- Ameliyat sonrası 6 hafta boyunca ağır kaldırmak ve araba kullanmak yok.
- Bebeğinizin solunum sorunları.
- Sezaryen ile doğan bebeklerin % 3-4'nde solunum problemleri olacaktır. Normal doğumla doğan bebeklerde ise bu sorunun oluşma olasılığı % 2-3'tür.
- Bu sorun oluşursa bebeğin özel bebek bakım ünitesine alınması gerekecektir. Son tarihten yedi gün öncesine kadar (39 haftalık hamilelikten sonra) beklemek bu sorunu en aza indirir.

Genel olarak planlı tekrarlanan sezaryen ile ilişkili maternel komplikasyon oranı, başarılı bir normal doğumdakinden daha yüksektir.



Ne olur:**Normal doğum planlarken doğumum başlarsa ne olur?**

- Lütfen 020 7288 5880 numaralı telefonda hamilelik acil bölümünü arayın ve size ne yapmanız gerektiği konusunda tavsiyede bulunacak bir ebe ile konuşun veya 0202 7288 5502 numaralı telefonda doğumhaneyi arayın.

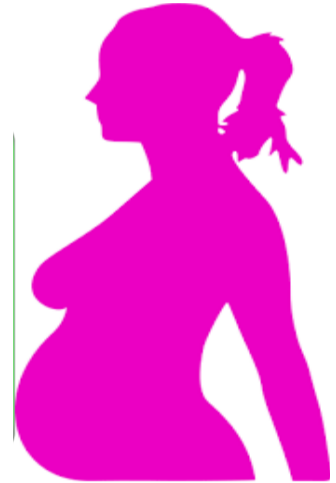
Planlanmış sezaryenle doğum tarihinden önce doğumum başlarsa ne yapabilirim?

- Lütfen yukarıdaki gibi hamilelik acil bölümü ile temasa geçip bir ebe ile konuşun veya doğum ünitesine gidin. Sizi mümkün olan en kısa sürede sezaryen ile doğuma alacağız.

Planladığım normal doğumum başlamazsa ne olur?

- Doğum 41 haftaya kadar başlamazsa, doğum uzmanınız indüksiyon (suni sancı ile doğum başlatma) veya sezaryenle doğum gibi farklı seçenekler sunacaktır..

Daha fazla bilgi için ebe veya doğum uzmanınızla iletişime geçmekten çekinmeyin. Daha fazla bilgi verebilmek için her ay VBAC semineri düzenliyoruz. Rezarvasyon yaptırmak için, lütfen ebenizle konuşun ya da kendiniz randevu yaptırmak için 020 7288 5586 numaralı telefonu arayın. arayın. çok fazla talep olduğu için, lütfen rezarvasyonunuzu çok öncesinde yapırın. den yaptırın

**Acknowledgments / Teşekkür:**

Royal College of Obstetricians and Gynaecologists information: Birth Options After Previous Caesarean Birth (2016) RCOG
NICE Clinical Guideline Caesarean Section (2004) National Institute for Clinical Excellence

Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551 li telefonu arayarak veya whh-tr.whithealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaclarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)

[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust

Magdala Avenue

London

N19 5NF

Phone: 020 7272 3070

www.whittington.nhs.uk

Date published: 25/06/2020

Review date: 20/05/2022

Ref: ACW/WH/VBAC/02-Turk

© Whittington Health

Please recycle

