

Patient advice and liaison service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551 li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaclarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Twitter.com/WhitHealth
Facebook.com/WhittingtonHealth

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 20/05/2020
Review date: 05/05/2022
Ref: CYP/Audiol/AHA/02-Turk

© Whittington Health
Please recycle

NHS

Whittington Health
NHS Trust



İşitme cihazına alışmak

(Getting Used to Your
Hearing Aid-Turkish)



İşitme cihazlarına, her yeni bir şey gibi, uyum sağlamak uzun zaman alabilir. Her insanın bu yeni seslere alışma süresi farklıdır. Bazıları için birkaç hafta, bazıları için de birkaç ay sürebilir. En önemlisi sabırlı olmaktır. Ne kadar uzun süre takarsanız o kadar daha kolay alışır ve rahatlıkla kullanmaya başlayabilirsiniz.

Aşağıda işitme cihazı kullanmaya ilk kez başlayanlar veya aletini yenileyenlerin çabuk alışabilmeleri için bir takım tiyo ve öneriler sıralanmaktadır.

- Yavaşça başlayın→ bazı kişiler için işitme cihazını başlangıçta sessiz bir ortamda günde birkaç saat takarak başlamak işe yarar. Gerekirse daha sonra ara verip ertesi gün yeniden deneyiniz. Sonuç olarak yavaş yavaş kendinizi işitme cihazına alıştıırıp günün çoğunluğunda takar duruma gelmelisiniz.
- Önce bildiğiniz seslere alışın→ çatal-bıçak sesleri, kağıt hışırtısı, akan su sesi gibi şeyler başlangıçta size çok yüksek gelebilir. Bunun nedeni beyninizin bu sesleri uzun süreden beri bu şekilde algılamadığındandır. Zamanla deneye deneye beynimiz bu seslere alışıp ayar yapıp uyum sağlayacak ve normale dönecektir.
- Kendi sesinizi algılamak değişik gelebilir→ ilk başlarda yüksek sesle konuştuğunuzu sanabilirsiniz. Bu normaldir ve zamanla düzelecektir.
- İlk başlarda sesler madeni veya tırmalayacı gelebilir→Bu aslında iyi bir şeydir, daha önceleri duyamadığınız tiz sesleri duymaya başlamışsınız demektir. Tiz sesler konuşmaya daha açıklık verecek ve böylece bu tenekemsi sesler konuşmaya daha bir canlılık getirecektir.

- Yardıma ihtiyacınız olursa→ eğer bazı durumlarda hala iyi duymadığınızı, sesin iyi gelmediğini veya işitme cihazının rahatsızlık verdiğini düşünüyorsanız aşağıdaki numarayı arayıp ya da e-posta ile randevu alıp cihazınızı yeniden ayarlayabilirsiniz.
 - 0203 224 4698 / 4626
 - E-posta Whh-tr.StAnns-Audiology@nhs.net

Unutmayalım ki işitme cihazının görevi, tanım gereği duymamıza yardım eden bir alettir. Hiç bir işitme cihazı doğal işitmemiz gibi mükemmel bir şekilde duymamızı sağlayamaz. Muhtemelen, işitme kaybının düzeyine bağlı olarak bazı durumlarda herşeyi (arka plandaki gürültüler vs) duymakta hala zorlanabiliriz. Ama üzölmeyin herkes böyle durumlarda zorlukla karşılaşabilir. İşitme cihazınızı düzenli kullandığınız takdirde daha fazla seslere ulaşacaksınız. Biraz azim ve sabırla işitme cihazınızla zamanla daha iyi iletişim kurabileceksinizdir.

Daha fazla bilgi için:

Department of Audiological Medicine
St Ann's Hospital
St Ann's Road
London N15 3TH
E mail: whh-tr.StAnnsAudiology@nhs.net
Tel: 0203 224 4698